



**Dr. Gerardo González M.**

Ginecología y Obstetricia - Ginecología Oncológica -  
Cirugía Endoscópica Ginecológica

## Vacuna Gardasil 9

La herramienta de prevención oncológica más poderosa disponible hoy

### Que es el VPH y por que importa tanto?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es el virus de transmisión sexual más común en el mundo. Se estima que el 80% de las personas sexualmente activas lo tienen en algún momento de su vida — la mayoría sin saberlo, sin síntomas y sin consecuencias.

El problema ocurre con los **tipos de alto riesgo** del virus. Cuando estos persisten en el organismo sin ser eliminados, pueden causar cambios celulares que, con el tiempo, se convierten en cáncer. El VPH es responsable de:

- El **100%** de los cánceres de cuello uterino (cervicouterino)
- El **90%** de los cánceres de ano
- El **70%** de los cánceres de orofaringe (garganta)
- El **65%** de los cánceres de vagina
- El **50%** de los cánceres de vulva y pene
- La gran mayoría de las verrugas genitales (condilomas)

**Una sola vacuna puede prevenir la mayoría de estos cánceres.** El Gardasil 9 es la herramienta de prevención oncológica más poderosa disponible hoy — más efectiva que cualquier estudio de detección, porque actúa antes de que el virus entre al cuerpo.

Gardasil 9 es una vacuna que protege contra **9 tipos de VPH** — los mas importantes para la salud:

- **Tipos 16 y 18:** responsables del 70% de los canceres de cuello uterino y de la mayoría de canceres relacionados con VPH en otros sitios.
- **Tipos 31, 33, 45, 52 y 58:** cinco tipos adicionales de alto riesgo que en conjunto causan otro 15-20% de canceres cervicouterinos.
- **Tipos 6 y 11:** responsables del 90% de las verrugas genitales (condilomas) — no causan cancer, pero generan lesiones molestas, recurrentes y de tratamiento prolongado.

**Como funciona:** la vacuna no contiene virus vivo ni material genetico viral. Contiene particulas proteicas que imitan la capa externa del virus. El sistema inmune las reconoce, genera anticuerpos y — cuando la persona entra en contacto real con el VPH — ya tiene defensas listas para eliminarlo antes de que infecte las celulas.

## Quien debe vacunarse?

La recomendacion actual de las principales sociedades de ginecologia y oncologia es mucho mas amplia de lo que muchas personas creen:

- **Ninas y ninos de 9 a 14 anos:** el momento ideal. La respuesta inmune es maxima y la vacuna genera el doble de anticuerpos que en adultos. En este grupo, son suficientes **2 dosis**.
- **Adolescentes y adultos de 15 a 26 anos:** vacunacion de rutina recomendada. Se requieren **3 dosis**.
- **Adultos de 27 a 45 anos:** la FDA y diversas guias internacionales aprobaron la vacuna en este grupo. La decision es individual — dependiendo de la historia sexual y el riesgo de exposicion a nuevos tipos de VPH. Consulta con tu medico.

**Un mito muy comun:** 'ya tuve relaciones, ya no sirve la vacuna'. Falso. Haber tenido contacto con el VPH no significa haber sido infectada por los 9 tipos que cubre Gardasil 9. La vacuna protege contra los tipos que aun no has tenido — y eso sigue siendo valioso a cualquier edad dentro del rango recomendado.

El esquema depende de la edad en que se inicia la vacunacion:

- **9 a 14 años — 2 dosis:** primera dosis en el momento elegido, segunda dosis 6-12 meses despues. Esquema completo.
- **15 años en adelante — 3 dosis:** primera dosis en el momento elegido, segunda dosis a los 2 meses, tercera dosis a los 6 meses de la primera.
- **Personas inmunocomprometidas** (independientemente de la edad): siempre 3 dosis.

**Si comenzaste el esquema y lo dejaste incompleto** — no es necesario empezar de cero. Se puede continuar desde donde se quedo, independientemente del tiempo transcurrido. Lo importante es completarlo.

**La vacuna funciona mejor antes de la primera exposicion al VPH** — por eso la edad ideal es antes del inicio de la vida sexual. Pero incluso despues del inicio, ofrece proteccion significativa contra los tipos de VPH que aun no se han adquirido. No existe una razon valida para no vacunarse si estas dentro del rango de edad recomendado.

## Que tan efectiva es Gardasil 9?

Los datos de efectividad de Gardasil 9 son extraordinarios:

- **Casi 100% de efectividad** para prevenir lesiones precancerosas causadas por los 9 tipos que cubre, cuando se aplica antes de la exposicion al virus.
- En paises con alta cobertura de vacunacion (Australia, Reino Unido, Escandinavia), la incidencia de cancer cervicouterino ha caido mas del **87%** en las generaciones vacunadas.
- Reduccion de **mas del 90%** en la incidencia de verrugas genitales en poblaciones vacunadas.
- La proteccion dura **al menos 10-15 años** segun los estudios de seguimiento actuales — y probablemente sea de por vida, aunque el seguimiento continua.

**Ningun estudio de deteccion — ni el Papanicolaou, ni la prueba de VPH, ni la colposcopia — puede compararse con la prevencion que ofrece la vacuna.** Los estudios detectan la enfermedad despues de que el virus ya entro. La vacuna evita que entre. Son complementarias — no excluyentes — pero la vacuna es el primer escalon.

Gardasil 9 tiene un perfil de seguridad ampliamente documentado en mas de 270 millones de dosis aplicadas en el mundo:

- **Efectos locales (muy comunes y pasajeros):** dolor, enrojecimiento o inflamacion en el sitio de la inyeccion. Desaparecen en 1-2 dias.
- **Efectos sistemicos leves:** fiebre baja, cansancio, dolor de cabeza en las horas posteriores. Respuesta normal del sistema inmune.
- **Desmayo post-vacuna:** puede ocurrir en adolescentes por la ansiedad a la inyeccion — no por la vacuna en si. Se recomienda permanecer sentado 15 minutos despues de la aplicacion.

**No hay evidencia cientifica** que vincule a Gardasil 9 con infertilidad, enfermedades autoinmunes, ni ningun otro efecto grave. Las afirmaciones en redes sociales sobre estos supuestos efectos han sido revisadas y descartadas por multiples organismos regulatorios internacionales: FDA, EMA, OMS.

**Contraindicaciones reales:** alergia severa a algun componente de la vacuna o reaccion grave a una dosis previa. No se recomienda durante el embarazo — si se descubre un embarazo entre dosis, se pausa y se completa el esquema despues del parto.

## La vacuna y el Papanicolaou — no son lo mismo

Este es uno de los malentendidos mas importantes que genera riesgo real:

- La vacuna **previene** la infeccion por los tipos de VPH que cubre — pero no protege contra el 100% de los tipos oncogenicos existentes
- El Papanicolaou **detecta** cambios celulares si el virus ya entro y ya genero lesiones
- Una mujer vacunada **sigue necesitando Papanicolaou** periodico — porque la vacuna no cubre el 100% de los tipos de VPH y porque puede haber habido exposicion previa a la vacunacion

**La estrategia ideal de prevencion combina las dos:** vacuna Gardasil 9 para bloquear los tipos mas peligrosos antes de la exposicion, mas Papanicolaou periodico para detectar cualquier cambio celular a tiempo. Juntas, reducen el riesgo de cancer cervicouterino a niveles cercanos a cero.

El VPH no es exclusivo de las mujeres. En hombres causa:

- Verrugas genitales (condilomas) — la infección de transmisión sexual más frecuente
- Cáncer de ano — en aumento significativo en las últimas décadas
- Cáncer de pene y cáncer de orofaringe

Además, los hombres son el principal vector de transmisión del VPH a sus parejas. Vacunar a los hombres no es solo protegerlos a ellos — es reducir la circulación del virus en la población.

**La vacunación de niños y adolescentes varones** es tan importante como la de las niñas. La inmunidad de grupo se alcanza cuando ambos sexos están protegidos. Si tienes hijos varones de 9 a 26 años, la vacuna está indicada para ellos también.

## Preguntas frecuentes

### ¿Si ya tengo VPH sirve de algo vacunarme?

Sí. La vacuna protege contra los tipos que aún no has adquirido. Tener un tipo de VPH no inmuniza contra los demás. Dependiendo de tu edad y situación, la vacunación puede seguir siendo beneficiosa — consulta con tu médico.

### ¿La vacuna cura las lesiones que ya tengo?

No. Gardasil 9 es una vacuna preventiva, no terapéutica. No elimina infecciones existentes ni trata lesiones ya establecidas. Su función es evitar nuevas infecciones por los tipos que cubre.

### ¿Cuanto tiempo dura la protección?

Los estudios de seguimiento muestran protección sostenida por al menos 10-15 años. Todo indica que la protección es duradera — posiblemente de por vida — pero el seguimiento científico continúa.

### ¿Mi hija ya se vacuna en la escuela, necesita Gardasil 9?

Las vacunas aplicadas en programas de gobierno en México han sido históricamente bivalentes o cuadrivalentes — cubren 2 o 4 tipos de VPH. Gardasil 9 cubre 9 tipos, incluyendo 5 adicionales de alto riesgo. Vale la pena verificar que vacuna recibió y evaluar si conviene completar la protección con Gardasil 9.

### ¿Dónde se aplica?

Gardasil 9 está disponible en consultorios médicos privados y algunas farmacias. En el consultorio del Dr. González podemos orientarte sobre disponibilidad y el esquema personalizado más adecuado para tu caso.

## Quieres vacunarte o vacunar a tus hijos con Gardasil 9?

Agenda tu consulta. Te orientamos sobre el esquema ideal para tu caso.

Dr. Gonzalez M. · Ginecología Oncológica



**Resena en Google**



**Sitio web**

[oncoginegonzalez.com.mx](http://oncoginegonzalez.com.mx)

**Tel: 871 480 0070**

Hospital Angeles Torreon | Torre Vasconcelos, Modulo 403