



Dr. Gerardo González M.

Ginecología y Obstetricia - Ginecología Oncológica -
Cirugía Endoscópica Ginecológica

Lesiones Intraepiteliales por VPH

Que hacer cuando tu Papanicolaou sale alterado

Que son y por que ocurren?

Son cambios en las células del cuello del útero causados por el Virus del Papiloma Humano (VPH). No son cáncer — pero son el paso previo que puede llevar al cáncer si no se tratan a tiempo.

El VPH infecta las células del cuello uterino y en algunos casos altera su estructura. El sistema inmune generalmente lo controla solo. Pero cuando no lo hace, las células comienzan a cambiar: primero levemente, luego de forma más severa, y finalmente podrían convertirse en cáncer — un proceso que toma años.

Clasificación — que significa cada grado

- **LIEBG / NIC 1 (Lesión de Bajo Grado):** cambios leves en las células. El 60-80% regresan solas en 1-2 años. Se vigilan con Papanicolaou y colposcopia periódica.
- **LIEAG / NIC 2 (Lesión de Alto Grado moderada):** cambios más significativos. Mayor riesgo de progression. Generalmente se recomienda tratamiento.
- **LIEAG / NIC 3 o Carcinoma in situ:** cambios severos que ocupan todo el grosor del epitelio. Tratamiento inmediato. Aun no es cáncer invasor — pero el siguiente paso lo es.

NIC 3 / Carcinoma in situ no es cáncer — pero está a un paso. El tratamiento en este punto es sencillo, ambulatorio y tiene tasa de curación de casi el 100%. Esperar lo convierte en un problema de otra magnitud.

- **Papanicolaou alterado:** es la señal de alerta. No el diagnóstico final.
- **Colposcopia:** examen del cuello uterino con una lupa especial (colposcopio). Se aplica una solución que hace visibles las áreas anormales. No duele.
- **Biopsia dirigida:** se toma una muestra pequeña de las áreas sospechosas vistas en la colposcopia. Resultado en 5-7 días.
- **Legrado endocervical:** muestra del interior del canal cervical cuando la lesión podría extenderse hacia arriba.

Tratamiento — opciones según el grado

- **Vigilancia activa:** para LIEBG / NIC 1. Papanicolaou y colposcopia cada 6 meses por 2 años.
- **LEEP / radiofrecuencia:** para LIEAG / NIC 2-3. El tratamiento más utilizado. Se retira el área afectada del cuello uterino con un asa de alambre eléctrico de alta frecuencia. Consultorio o quirófano ambulatorio. Anestesia local. 20-30 minutos. Muy efectivo.
- **Conización fría (con bisturí):** para lesiones extensas, lesiones del canal endocervical o cuando se necesita mayor tejido para estudio definitivo.
- **Crioterapia:** congelación. Solo para lesiones pequeñas y bien delimitadas.

LEEP en consultorio: uno de los procedimientos ginecológicos más costo-efectivos que existen. 20-30 minutos, anestesia local, recuperación en 24-48 horas, y tasa de curación del 90-95% en una sola sesión. Si tienes NIC 2-3 y te recomendaron LEEP — es el momento de hacerlo, no de postergarlo.

Después del tratamiento — el seguimiento es parte de la curación

El tratamiento exitoso no es el final del proceso. Las células tratadas pueden reactivarse si el VPH persiste. Por eso el seguimiento es fundamental:

- Papanicolaou + prueba de VPH a los 6 meses del tratamiento
- Si ambos son negativos, control anual por 2 años, luego cada 3 años
- Si el VPH persiste, seguimiento más estrecho con colposcopia

El 10% de las lesiones tratadas con LEEP pueden recurrir en los primeros 2 años. El seguimiento no es opcional — es lo que cierra el ciclo de tratamiento y te protege a largo plazo.

¿Puedo embarazarme despues del LEEP?

Si. El LEEP puede asociarse a un ligero aumento en el riesgo de parto prematuro en embarazos futuros, especialmente si se realiza mas de una vez. Tu medico puede tomar medidas preventivas durante el embarazo.

¿La vacuna del VPH sirve si ya tengo una lesion?

Si. La vacuna protege contra los tipos de VPH que aun no has adquirido. Se recomienda incluso en mujeres que ya tuvieron una lesion o fueron tratadas.

¿Si me trataron y el Papanicolaou ya salio normal puedo dejar el seguimiento?

No. El VPH puede persistir aunque el Papanicolaou sea normal. El seguimiento por al menos 2 anos es indispensable para confirmar que la lesion no regreso.

Tu Papanicolaou o colposcopia salieron alterados?

No lo ignores. El tratamiento oportuno es curativo. Agenda hoy.

Dr. Gonzalez M. · Ginecologia Oncologica



Resena en Google



Sitio web

oncoginegonzalez.com.mx

Tel: 871 480 0070

Hospital Angeles Torreon | Torre Vasconcelos, Modulo 403