



Dr. Gerardo González M.

Ginecología y Obstetricia - Ginecología Oncológica -
Cirugía Endoscópica Ginecológica

Fibroadenoma de Mama

El tumor benigno mas frecuente de la mama — que debes saber

Que es un fibroadenoma?

Es un tumor benigno de la mama — **no es cancer**. Es el mas comun en mujeres jovenes (15-35 anos). Se siente como una bolita firme, bien delimitada, que se mueve facilmente al tocarla. Generalmente no duele.

Como se diagnostica?

- **Exploracion clinica:** tu medico lo palpa y evalua sus características.
- **Ultrasonido mamario:** el estudio de eleccion en mujeres jovenes. Define con precision el tamaño, forma y características del nódulo.
- **Mastografia:** se agrega en mujeres mayores de 35 anos o cuando el ultrasonido no es concluyente.
- **Biopsia con aguja (core biopsy):** cuando las imagenes no son completamente típicas, se toma una muestra de tejido para confirmar el diagnostico. Procedimiento rapido con anestesia local.

Cuando se opera y cuando no?

No todos los fibroadenomas requieren cirugía. La decision depende de varios factores:

- **Se puede vigilar** si es pequeno (menos de 2-3 cm), típico en imagen y estable. Seguimiento con ultrasonido cada 6-12 meses.
- **Se recomienda operar** si crece rapidamente, supera los 3 cm, causa distorsion de la mama, genera ansiedad significativa o sus características no son completamente típicas.

La cirugía oncoplastica de mama combina la extirpacion precisa del tumor con tecnicas que conservan la forma y apariencia de la mama. El resultado es una cicatriz minima, sin deformidad, con un resultado estetico que en muchos casos no se distingue. Esta tecnica esta disponible para ti.

Un subtipo que bajo el microscopio muestra características adicionales — calcificaciones, quistes, cambios epiteliales. Tiene un riesgo ligeramente mayor de asociarse a cancer a largo plazo. Requiere seguimiento mas estrecho y en muchos casos se recomienda extirpacion.

Si tu reporte de biopsia dice 'fibroadenoma complejo', es importante que sea evaluado por un especialista en oncologia de mama — no por el solo nombre, sino para definir el plan de vigilancia o tratamiento correcto.

La cirugia — como es hoy

- **Anestesia local o sedacion:** en la mayoria de los casos, no requiere anestesia general.
- **Incision estrategica:** en el borde de la areola o en el pliegue inferior de la mama para que la cicatriz sea casi invisible.
- **Ambulatoria:** entras y sales el mismo dia.
- **Recuperacion:** 48-72 horas para actividades normales.
- **Resultado patologico:** el tejido se manda al laboratorio para confirmar el diagnostico definitivo.

Preguntas frecuentes

¿Si no me opero el fibroadenoma se convierte en cancer?

En la gran mayoria de los casos no. Pero si crece, cambia de características o genera ansiedad constante, la extirpacion es la mejor opcion — es un procedimiento sencillo y definitivo.

¿Me pueden volver a salir despues de operarme?

Si, los fibroadenomas pueden ser multiples o nuevos pueden aparecer en otros sitios. Por eso el seguimiento con ultrasonido anual es importante aun despues de la cirugia.

Te encontraron un nodule en la mama?

No esperes. Una evaluacion temprana define el camino. Agenda.

Dr. Gonzalez M. · Ginecologia Oncologica



Resena en Google



Sitio web

oncoginegonzalez.com.mx

Tel: 871 480 0070

Hospital Angeles Torreon | Torre Vasconcelos, Modulo 403