



Dr. Gerardo González M.

Ginecología y Obstetricia - Ginecología Oncológica -
Cirugía Endoscópica Ginecológica

Sangrado Uterino Anormal

Cuando el sangrado deja de ser normal — guía completa

Que es el sangrado uterino anormal?

Es cualquier sangrado vaginal que ocurre fuera de lo esperado: muy abundante, muy prolongado, irregular, entre periodos o despues de la menopausia. **No es una enfermedad en si misma** — es una senal de que algo merece atencion.

Sangrado normal: 3-7 dias, cada 21-35 dias, 3-6 toallas al dia. Cualquier cosa fuera de ese rango merece evaluacion.

Cuando el sangrado NO es normal?

- Cambias mas de una toalla por hora durante varias horas
- Tu periodo dura mas de 7 dias
- Sangras entre periodos o despues de relaciones sexuales
- Periodos muy irregulares o ausentes por mas de 3 meses sin embarazo
- **Cualquier sangrado despues de la menopausia**, aunque sea minimo y una sola vez

El sangrado post-menopausico siempre es anormal. Es el sintoma mas temprano del cancer de endometrio — y cuando se atiende a tiempo, la tasa de curacion supera el 90%. No esperes a que se repita.

- **Miomas uterinos:** la causa mas comun de sangrado abundante. Tratables con cirugia minima.
- **Polipos endometriales:** crecimientos benignos que causan sangrado irregular. Se extirpan en un procedimiento ambulatorio.
- **Alteraciones hormonales:** frecuentes en perimenopausia y SOP.
- **Adenomiosis:** tejido endometrial dentro del musculo uterino — sangrado abundante y dolor intenso.
- **Cancer de endometrio o cervicouterino:** no es la causa mas frecuente, pero si la mas importante descartar.

Por que no ignorarlo?

- **Anemia:** el sangrado excesivo mensual agota el hierro. Resultado: cansancio cronico, dificultad para concentrarte, falta de aire.
- **Diagnostico tardio:** algunas causas, como el cancer de endometrio, cambian completamente de pronostico entre detectarse en etapa I versus etapa III.
- **Perdida de calidad de vida:** cancelar planes, usar capas extra de ropa, levantarse de noche — todo eso es evitable.

Tratar el sangrado anormal a tiempo no solo resuelve el sintoma — puede ser la diferencia entre un procedimiento sencillo y ambulatorio hoy, o una cirugia mayor mas adelante.

Como se estudia?

- **Ultrasonido pelvico:** primer paso. Ve el utero, ovarios y grosor del endometrio. Indoloro.
- **Biopsia de endometrio:** muestra de la capa interna del utero. En consultorio, pocos minutos. Descarta o confirma cancer.
- **Histeroscopia diagnostica:** camara de pequeno calibre que entra al utero y permite ver directamente su interior. En muchos casos diagnostica y trata en el mismo procedimiento.
- **Analisis de sangre:** detecta anemia, perfil hormonal y coagulacion.

- **Medicamentos hormonales o acido tranexamico:** primera linea en casos leves.
- **DIU hormonal (Mirena):** reduce el sangrado hasta en un 90% en mujeres sin deseo de embarazo.
- **Polipectomia o miomectomia histeroscopica:** extirpacion ambulatoria por via vaginal. Sin incisiones.
- **Ablacion endometrial:** destruccion del endometrio. Elimina el sangrado de forma definitiva.
- **Cirugia robotica (miomectomia o histerectomia):** cuando el problema requiere cirugia mayor — con recuperacion de 1-2 dias y precision milimetrica.

La cirugia robotica transforma un procedimiento que antes significaba semanas de recuperacion en algo que permite a la paciente regresar a su vida en dias. No todas las pacientes necesitan cirugia — pero las que si la necesitan, merecen la mejor tecnica disponible.

Preguntas frecuentes

¿Tengo que operarme si tengo sangrado anormal?

No siempre. La mayoría de los casos se maneja con medicamento o procedimientos ambulatorios minimos. La cirugia se reserva para casos especificos. En consulta evaluamos exactamente que te conviene.

¿El sangrado abundante que siempre he tenido es normal?

Probablemente no. Muchas mujeres crecen creyendo que sus periodos abundantes son heredados y normales — cuando en realidad tienen una causa tratable que ha afectado su calidad de vida por anos.

¿Cuanto tiempo tarda el diagnostico?

Con una consulta especializada y ultrasonido, en la primera visita ya hay claridad sobre la causa probable. Los estudios adicionales raramente toman mas de 1-2 semanas.

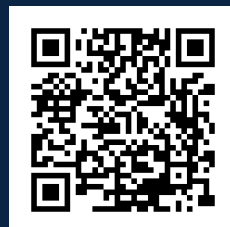
Tienes sangrado que no es normal?

No lo dejes pasar. Agenda hoy tu consulta.

Dr. Gonzalez M. · Ginecologia Oncologica · Cirugia Robotica



Resena en Google



Sitio web

oncoginegonzalez.com.mx

Tel: 871 480 0070

Hospital Angeles Torreon | Torre Vasconcelos, Modulo 403