



Dr. Gerardo González M.

Ginecología y Obstetricia - Ginecología Oncológica -
Cirugía Endoscópica Ginecológica

Miomatosis Uterina

Lo que necesitas saber sobre los miomas — y como resolverlos

Que son los miomas?

Los miomas son crecimientos de musculo que se forman dentro o alrededor del utero. **No son cancer** — en la grandisima mayoria de los casos no se convierten en cancer. Son extremadamente comunes: 7 de cada 10 mujeres los tienen en algun momento de su vida reproductiva.

Sin embargo, comunes no significa que deban ignorarse. Los miomas pueden crecer, multiplicarse y afectar seriamente tu calidad de vida si no se tratan a tiempo.

Sintomas que debes reconocer

- Sangrado menstrual muy abundante, con coagulos o que dura mas de 7 dias
- Dolor o presion pelvica persistente
- Abdomen abultado sin cambio de peso
- Necesidad frecuente de orinar por presion en la vejiga
- Dificultad para embarazarse o perdidas repetidas del embarazo
- Anemia cronica: cansancio, palides, falta de aire

Importante: muchas mujeres viven anos con miomas pensando que su sangrado abundante es normal. No lo es. Con tratamiento adecuado, esa situacion tiene solucion completa.

Los miomas no desaparecen solos antes de la menopausia. Con el tiempo pueden:

- Crecer hasta deformar el utero completamente
- Causar anemia severa que requiere transfusiones
- Comprometer la fertilidad de forma significativa
- Complicar una cirugía futura al volverse mas grandes y vascularizados

Tratar los miomas en etapa temprana — cuando son mas pequenos — significa procedimientos mas sencillos, menor sangrado quirurgico y recuperacion mas rapida.

Opciones de tratamiento

El tratamiento se elige segun el tamaño, número y ubicación de los miomas, tu edad y si deseas embarazarte:

- **Medicamentos:** controlan el sangrado temporalmente y pueden reducir los miomas antes de cirugía. No son una solución definitiva.
- **Miomectomía histeroscópica:** extirpación de miomas dentro del utero sin incisiones, por vía vaginal. Ambulatoria.
- **Miomectomía laparoscópica o robótica:** se quitan los miomas conservando el utero. Recuperación de 1-2 días. Ideal si deseas embarazarte.
- **Histerectomía mínima invasión:** extirpación del utero cuando los miomas son múltiples o muy grandes y ya no se desea embarazo. Recuperación en 1-2 semanas.

Cirugía robótica para miomas: permite operar con una precisión imposible en cirugía abierta — visualización 3D magnificada, instrumentos que rotan 360 grados, cero temblor. El resultado para la paciente: menos sangrado, menos dolor, alta al día siguiente. La mayoría de las pacientes regresan a su vida normal en menos de 2 semanas.

Preguntas frecuentes

¿Si no me operan los miomas se pueden volver cancer?

El riesgo de que un mioma se vuelva maligno (leiomiomasarcoma) es extremadamente bajo, menos del 0.5%. Sin embargo, algunos sarcomas uterinos pueden parecerse a miomas en imagen — por eso la evaluación especializada es importante.

¿Puedo quedar embarazada después de la cirugía?

Si. La miomectomía está diseñada precisamente para conservar el utero y mejorar las condiciones para un embarazo. Muchas pacientes logran embarazarse tras la cirugía cuando antes no podían.

¿La cirugía robótica es segura?

Si. Es la técnica de mayor precisión disponible actualmente. El cirujano controla cada movimiento desde una consola — el robot no toma ninguna decisión por sí solo.

Tienes miomas y quieres saber cual es tu mejor opcion?

Agenda una consulta. Te digo exactamente que te conviene.

Dr. Gonzalez M. · Ginecologia Oncologica · Cirugia Robotica



Resena en Google



Sitio web

oncoginegonzalez.com.mx

Tel: 871 480 0070

Hospital Angeles Torreon | Torre Vasconcelos, Modulo 403